



INFORMACION PARA PACIENTES

ASMA

¿Cómo puedo controlar los síntomas del asma?

El tratamiento de los síntomas incluye evitar las cosas que provocan ataques de asma, hacer el seguimiento de sus síntomas y tomar medicamentos.

¿Qué medicamentos se usan para tratar el asma?

Los medicamentos para el asma por lo general se pueden dividir en dos grupos: medicamentos para prevenir ataques (los medicamentos de control) y medicamentos para tratar los ataques (a veces se conocen como medicamentos de rescate). Su médico hablará con usted acerca de estos medicamentos y qué hacer si usted tiene un ataque de asma. Pregúntele a su médico para obtener instrucciones escritas sobre cómo tomar sus medicamentos. Su médico puede tener una forma para administrarle los medicamentos, o se puede imprimir las indicaciones.

Medicamentos de control y medicamentos de alivio rápido

Los siguientes son algunos de los medicamentos recetados más comúnmente utilizados por las personas que tienen asma:

Medicamentos de control

- Los corticosteroides inhalados
- El cromoglicato
- El nedocromil
- Los antileucotrienos
- La teofilina
- El salmeterol (agonista beta2 inhalado de acción prolongada)

Medicamentos de alivio rápido

- El albuterol, pirbuterol, (agonista beta 2 inhalado de acción corta) levalbuterol o bitolterol
- ipratropio (anticolinérgicos)
- La prednisona, prednisolona (esteroides orales)

¿Cómo funcionan los medicamentos preventivos?

Los medicamentos preventivos ayudan a reducir la inflamación de las vías respiratorias para prevenir los ataques de asma. Los medicamentos de control deben tomarse de forma regular - si está o no está teniendo síntomas. Estos toman horas o días para empezar a ayudar y no funcionan bien a menos que se tomen con regularidad.

¿Cómo funcionan los medicamentos de rescate?

Los medicamentos de rescate (también llamados de acción rápida o medicamentos de alivio rápido) proporcionan un alivio rápido durante un ataque de asma ayudando a los músculos que rodean las vías respiratorias se relajen, lo que permite que las vías aéreas se abran. Si usted siente que está teniendo un ataque de asma, siga las instrucciones de su médico para tomar este medicamento de inmediato.

Las señales de advertencia de un ataque de asma

- Flujo máximo del 50% al 80% de su mejor marca personal
- Tos o sibilancias
- Dificultad para respirar
- Opresión en el pecho

Si sus síntomas no responden a los medicamentos o si su flujo máximo cae por debajo del 50% de su mejor valor personal, llame a su médico o vaya directamente a la sala de emergencias más cercana (en ambulancia, si es necesario).